

Protein Shake – Vanille

Art.-Nr. 5519 / 490 g

Portion / 1 gestrichener Messlöffel (27,2 g)

Portionen pro Packung / 18

Durchschnittsgehalt	Pro Portion	%RM	Pro 100 g	%RM
Brennwert	387 kJ oder 91 kcal	4%	1424 kJ oder 335 kcal	17%
Fett	0,8 g	1%	2,9 g	4%
davon gesättigte Fettsäuren	0,14 g	1%	0,51 g	2,6%
Kohlenhydrate	1 g	0,4%	3,7 g	1,4%
davon Zucker	0,3 g	0,3%	1,1 g	1,2%
Ballaststoffe	0,2 g	*	0,7 g	*
Eiweiß	20 g	40%	73,5 g	147%
Salz	0,35 g	6%	1,3 g	22%
Vitamin A	504 µg RE	63%	1853 µg RE	232%
Vitamin D	3,4 µg	68%	12,5 µg	250%
Vitamin E	8,6 mg α-TE	72%	31,6 mg α-TE	263%
Vitamin C	26 mg	33%	96 mg	120%
Vitamin K	28 µg	37%	103 µg	137%
Vitamin B1	0,53 mg	48%	1,9 mg	173%
Vitamin B2	0,6 mg	43%	2,2 mg	157%
Niacin	7 mg NE	44%	26 mg NE	163%
Vitamin B6	0,7 mg	50%	2,6 mg	186%
Folsäure	175 µg	88%	643 µg	322%
Vitamin B12	2,5 µg	100%	9,2 µg	368%
D-Biotin	132 µg	264%	485 µg	970%
Pantothensäure	3,5 mg	58%	12,9 mg	215%
Kalium	569 mg	28%	2092 mg	105%
Calcium	619 mg	77%	2276 mg	285%
Phosphor	363 mg	52%	1335 mg	191%
Magnesium	211 mg	56%	776 mg	207%
Zink	5,7 mg	57%	21,0 mg	210%
Kupfer	680 µg	68%	2500 µg	250%
Mangan	0,7 mg	35%	2,6 mg	130%
Selen	24 µg	44%	88 mg	160%
Molybdän	26 µg	52%	96 µg	192%

RM – Referenzmenge (EU-Verordnung 1169/2011). * RM nicht festgelegt.

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

Zutaten: Sojaprotein, Molkenprotein, Milchprotein, Calciumsalze der Orthophosphorsäure (aus Milch), Säuerungsmittel Dikaliumtartrat, Vanillearoma, Magnesium Bis-Glycinat, Verdickungsmittel Xanthan, Säureregulator Magnesium-Oxid, Säureregulator Zitronensäure, Verdickungsmittel Carrageen, Süßstoff Sucralose, Verdickungsmittel Maltodextrin, Trennmittel Siliciumdioxid, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Niacin (Nikotinamid), Zinksulfat, Vitamin A (Betacarotin), Vitamin E (D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat; aus Soja), Pantothensäure (Calcium-D-Pantothenat), Mangansulfat, Vitamin B6 (Pyridoxin-HCl), Riboflavin (Vitamin B2), Kupfersulfat, Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Trennmittel Siliciumdioxid, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), D-Biotin, Vitamin K1 (Phytomenadion), Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

Verzehrempfehlung: Zur Unterstützung eines Ernährungsprogramms mit hohem Protein- und niedrigerem Kohlenhydratanteil mischen Sie ein bis zwei Mal täglich einen gestrichenen Messlöffel (27,2 g) in 240 bis 360 ml Wasser oder fettarmer Milch.

Vor Beginn eines Sport- oder Diätprogramms, dem Verzehr jeglicher Proteinshakes und falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder in ärztlicher Behandlung stehen, wenden Sie sich bitte zunächst an Ihren behandelnden Arzt. Dies gilt auch bei geplanter Schwangerschaft, während der Schwangerschaft und Stillzeit. 363 mg Phosphor oder 211 mg Magnesium können bei empfindlichen Menschen zu einer leichten Magenverstimmung führen. Enthält Sucralose, ein künstliches Süßungsmittel ohne Nährwert.

Dieses Produkt wurde nicht an Tieren getestet.

Fest verschlossen, kühl und trocken aufbewahren.