

Protein Shake – Schoko

Art.-Nr. 495518 / 522 g

Durchschnittsgehalt	Pro Portion	%RM	Pro 100 g	%RM
Brennwert	395 kJ oder 93 kcal	5%	1362 kJ oder 321 kcal	16%
Fett	0,6 g	1%	2,1 g	3%
davon gesättigte Fettsäuren	0,14 g	1%	0,48 g	2,4%
Kohlenhydrate	2 g	0,8%	6,9 g	2,7%
davon Zucker	0,3 g	0,3%	1 g	1,1%
Ballaststoffe	0,7 g	*	2,4 g	*
Eiweiß	20 g	40%	69 g	138%
Salz	0 g	0%	0 g	0%
Vitamin A	504 µg RE	63%	1738 µg RE	217%
Vitamin D	3,4 µg	68%	11,7 µg	234%
Vitamin E	8,6 mg α-TE	72%	29,7 mg α-TE	248%
Vitamin K	28 µg	37%	96,6 µg	129%
Vitamin C	26 mg	33%	90 mg	113%
Vitamin B1	0,53 mg	48%	1,83 mg	166%
Vitamin B2	0,6 mg	43%	2,07 mg	148%
Niacin	7 mg NE	44%	24 mg NE	150%
Vitamin B6	0,7 mg	50%	2,41 mg	172%
Folsäure	175 µg	88%	603 µg	302%
Vitamin B12	2,5 µg	100%	8,62 µg	345%
D-Biotin	132 µg	264%	455 µg	910%
Pantothensäure	3,5 mg	58%	12,1 mg	202%
Kalium	616 mg	31%	2124 mg	106%
Calcium	626 mg	78%	2159 mg	270%
Phosphor	370 mg	53%	1276 mg	182%
Magnesium	219 mg	58%	755 mg	201%
Zink	5,8 mg	58%	20 mg	200%
Kupfer	0,73 mg	73%	2,52 mg	252%
Mangan	0,7 mg	35%	2,4 mg	120%
Selen	24,3 µg	44%	83,7 µg	152%
Molybdän	26 µg	52%	90 µg	180%

RM – Referenzmenge (EU-Verordnung 1169/2011). * RM nicht festgelegt.

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

Zutaten: Sojaprotein, Molkenprotein, Milchprotein, Calciumsalze der Orthophosphorsäure (aus Milch), Kakao, Säuerungsmittel Dikaliumtartrat, Aromen (Schokolade, Vanille), Magnesiumbisglycinat, Verdickungsmittel Xanthan, Säureregulator Magnesiumoxid, Säureregulator Zitronensäure, Verdickungsmittel Carrageen, Süßstoff Sucralose, Maltodextrin, Trennmittel Siliciumdioxid, Vitamin C (L-Ascorbinsäure, Niacin (Nicotinamid), Zinksulfat, Vitamin A (Beta-Carotin), Vitamin E (D-Alpha-Tocopherylsuccinat (enthält Soja)), Pantothensäure (Calcium-D-Pantothenat), Mangansulfat, Vitamin B6 (Pyridoxin-HCl), Vitamin B2 (Riboflavin), Kupfersulfat, Vitamin B1 (Thiaminmononitrat), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), D-Biotin, Vitamin K1 (Phytomenadion), Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

Verzehrempfehlung: Zur Unterstützung eines Ernährungsprogramms mit hohem Protein- und niedrigem Kohlenhydratanteil mischen Sie ein bis zwei Mal täglich einen gestrichenen Messlöffel (29g) in 240 bis 360ml Wasser oder fettarme Milch.

Vor Beginn eines Sport- oder Diätprogramms, dem Verzehr jeglicher Proteinshakes und falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder in ärztlicher Behandlung stehen, wenden Sie sich bitte zunächst an Ihren behandelnden Arzt. Dies gilt auch bei geplanter Schwangerschaft, während der Schwangerschaft und Stillzeit. 370 mg Phosphorus oder 219 mg Magnesium können bei empfindlichen Menschen zu einer leichten Magenverstimmung führen. Enthält Sucralose, ein künstliches Süßungsmittel ohne Nährwert.

Dieses Produkt wurde nicht an Tieren getestet.

Fest verschlossen, kühl und trocken aufbewahren.

EU.DE.NI.MOD 7D

Glutenfrei